



BIJBELSTUDIE 'BEVRIJDING'

David wordt genoemd 'de man naar Gods hart'. Tegelijk: 'niets menselijks was hem vreemd'. Hij liet ons hele waardevolle inkijkjes daarover na in de psalmen die hij schreef. Psalm 32 is daar een voorbeeld van.

Lees Psalm 32 vers 7 'U bent voor mij een Schuilplaats, U beschermt mij voor benauwdheid; U omringt mij met vrolijke gezangen van bevrijding. Sela.'

U bent voor mij een Schuilplaats.

1. Concentreer je op het woord 'Schiilplaats'. Welk beeld komt er bij je op? Hoe ziet dat er uit? Wat zie, ruik, hoor en voel je buiten die schuilplaats?
- a. Hoe ziet die Schuilplaats er als persoon uit? Welke blik lees je in Zijn ogen? Verlang jij naar een Schuilplaats? Waar gaat dat verlangen concreet over?
- b. Een Schuilplaats biedt bescherming tegen vijanden. Vijanden buiten jou en binnen in jou. Hoe zien jouw vijanden er uit?

U beschermt mij voor benauwdheid.

2. Concentreer je op het woord 'benauwdheid'. Welk beeld roept dit woord bij je op? Wat zie, ruik en hoor je? En: hoe voelt die benauwdheid? Waar voel je die benauwdheid in je lichaam?
- a. Is er een benauwdheid waarvoor je behoedt óf waarván je bevrijdt wilt worden? Waar gaat die benauwdheid bij jou over?

U omringt mij met vrolijke gezangen van bevrijding.

3. Concentreer je op de 'vrolijke gezangen van bevrijding'. Welk beeld roept dit bij je op? Wat zie, ruik en hoor je? En wat voel je? Waar voel je dat in je lichaam?
- a. Herinner jij je bevrijdingsmomenten in je leven? Uit je dankbaarheid in woorden en daden voor de HEERE.
- b. Verlang je naar bevrijding? Smeek de HEERE om mensen, woorden en middelen om jou die bevrijding te schenken. Bedenk dat voor Hem niets onmogelijk is. Bedenk dat ontelbare kwetsbare en zondige mannen en vrouwen van alle tijden en plaatsen je kunnen vertellen over benauwdheid en bevrijding. Een kleine opsomming van mensen vol innerlijke tegenstrijdigheid staan opgesomd in Hebréeën 11. Ben je benieuwd naar het geheim van 'hun' geloof? Dat staat in Hebréeën, hoofdstuk 12 vers 2: Jezus Christus is hun Leidsman. Een Leidsman die zelf de Voleinder is van het geloof.
- c. Weet je niet of je naar bevrijding verlangt maar voel je innerlijke weerstand of een blokkade? Ga eens na waar dat over gaat. Leg je hart open voor de Heere en wacht biddend op Zijn reactie.

Sela

4. Concentreer je op het woordje Sela. Het 'Sela' na de bevrijding. Welk beeld roept dit bij je op? Wat zie, ruik en hoor je? En wat voel je? Waar voel je dat in je lichaam?
- a. Ervaar je wellicht zo'n 'sela' op dit moment. Uit je dankbaarheid in woorden en daden voor de HEERE.
- b. Verlang je naar zo'n 'sela'. Stort je hart uit voor de HEERE. Belijd wat je hebt te belijden. Aan mensen en aan God. Spreek je verlangen uit. Verwacht álles van Hem.

Tekstverband

De HEERE maakt duidelijk in Zijn Woord dat Hij bevrijdt door Zijn Zoon. Lees erover in het Bijbelboek Johannes, hoofdstuk 8 vers 36 'Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult gij waarlijk vrij zijn'. Bevind jij je in een bepaald soort geestelijke gevangenis? Vraag je je af wat of wie de sleutel is of heeft om je daar uit te bevrijden? Lees in het Bijbelboek Openbaring, hoofdstuk 1 de verzen 17 en 18 'Vrees niet; Ik ben de Eerste en de Laatste; En Die leef, en Ik ben dood geweest; en zie, Ik ben levend in alle eeuwigheid. Amen. En Ik heb de sleutels der hel en des doods.'